

Studio & Gym

Weekrooster

13 t/m 18 juli 2026

Maandag 13 juli

- 10:00 Yoga
- 11:00 Energy Zone
- 18:00 TBW
- 19:00 Zak- en bokstraining
- 20:00 Pilates
- 20:30 Energy Zone

Dinsdag 14 juli

- 11:00 Energy Zone
- 20:00 Jiu-Jitsu volwassenen

Woensdag 15 juli

- 10:00 BBB
- 19:00 Pilates
- 20:30 Energy Zone

Donderdag 16 juli

- 08:50 Pump
- 10:00 Pilates
- 19:30 Judo 16+
- 20:30 Newaza
- 20:30 Energy Zone

Vrijdag 17 juli

- 09:00 TBW
- 11:00 Energy Zone
- 20:00 Jiu-Jitsu volwassenen

Zaterdag 18 juli

- 08:50 Pilates
- 09:00 Zak- en bokstraining
- 10:00 Pump