

Maandag:

18.00 Steps + Total Body Workout
19.00 Zak + Boks Workout
19.00 Pilates
20:00 Pilates
20.00 Zumba
21.00 Energy Zone/Bootcamp

Dinsdag:

10.00 Pilates
11.00 Energy Zone
20.00 Jiujiitsu Volwassenen
21.00 Energy Zone/Bootcamp

Woensdag:

08:45 Yoga
10.00 B . B . B
11.00 Energy Zone
19:00 Pilates
20.00 Pilates
21.00 Energy Zone/Bootcamp

Donderdag:

10.00 Pilates
19.00 Judo volw 16+
21.00 Energy Zone/Bootcamp

Vrijdag:

09.00 Total Body Workout
11.00 Energy Zone
19.00 Jiujiitsu 16+
20.00 Jiujiitsu Volwassenen

Zaterdag:

08.50 Pilates
10.00 Kickboksen

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag: 8:00 - 22:00
Zaterdag: 8:00 - 13:00
Zondag: 8:00 - 13:00