

**Maandag:**

18.00 Steps + Total Body Workout  
19.00 Pilates  
20.00 Pilates  
20.00 Zumba  
21.00 Energy Zone/Bootcamp

**Dinsdag:**

10.00 Pilates  
11.00 Energy Zone  
19.30 Spinning  
20.00 Jiujiitsu Volwassenen  
21.00 Energy Zone/Bootcamp

**Woensdag:**

08:45 Yoga  
10.00 B . B . B  
11.00 Energy Zone  
19.00 Pilates  
20.00 Pilates  
21.00 Energy Zone/Bootcamp

**Donderdag:**

08.50 Pump  
10.00 Pilates  
19.00 Judo 16+  
21.00 Energy Zone/Bootcamp

**Vrijdag:**

09.00 Total Body Workout  
11.00 Energy Zone  
19.00 Jiujiitsu 16+  
20.00 Jiujiitsu Volwassenen

**Zaterdag:**

08.50 Pilates  
10.00 Pump

---

**Openingstijden:**

Maandag t/m vrijdag: 8:00 - 22:00  
Zaterdag: 8:00 - 13:00  
Zondag: 8:00 - 13:00