

NIEUWSBRIEF

3 mei 2024

Van Haren Sport & Wellness

APRIL

April is geen maand met veel feestdagen en als het weer ook nog eens niet meewerkt, dan zou je haast blij zijn dat de maand om is.

Met een vrolijk Koningsdagfeest aan het einde van de maand, kunnen we vooruitblikken en hopen op een zonnige meimaand.



JAARBOEK

In de nieuwsbrief staan de activiteiten die hebben plaatsgevonden, maar de nieuwsbrief geeft ook uitleg, bijvoorbeeld wat de **InBody** weegschaal is en waarom we nieuwe **Flex** toestellen hebben.

Veel mensen willen dat nog eens nalezen, daarom gaan we de nieuwsbrieven bundelen zodat onze leden het nog eens na kunnen lezen.



Gelukkig **sporten we binnen**, en dat is te merken, het was op de meeste dagen een gezellige drukte. We hebben daarom deze maand een aantal aanpassingen gedaan. Een van de aanpassingen is een wat preciezer **reserveringsysteem** voor de **eGym** cirkel, zodat meer enthousiastelingen daarvan gebruik kunnen maken. Ook zijn er **Pilates en Yoga** lessen bij gekomen. (zie lesrooster)



FIBO

Tijdens de jaarlijks terugkerende **Fitness beurs in Keulen**, komen wereldwijd tienduizenden bezoekers en tientallen fitness bedrijven tezamen. Het is voor de fitness fanaat een snoepwinkel, maar het is ook een doolhof van allerlei aanbiedingen en nieuwe ideeën.

Uiteraard waren wij ook van de partij en hebben onze ogen goed de kost gegeven. Er waren een aantal nieuwe ontwikkelingen die we na afloop hebben besproken en waarvan we je zeker op de hoogte houden als het zover is.



BUITENSCHOOLSE OPVANG

Regelmatig worden we gevraagd om les te geven aan scholen of bedrijven. Hier zie je een foto waar Tim, judo les geeft aan een klas van basisschool kinderen. Er komen meer kennismakingsdagen in samenwerking met de **naschoolse opvang**.

Juist in de **meivakantie** proberen we dit soort activiteiten te plannen. De jeugd kan dan kennis maken met onze sport en onze sportschool en het geeft de ouders ook een 'activiteit' om de dagen tijdens de mei vakantie te vullen.

DUWTJE IN DE RUG

Elk bedrijf maakt reclame, uiteraard. Je wil een aantal mensen bereiken en je wil aan je aan je leden laten zien dat je er bent. Een opvallende reclame uiting waar we veel respons op krijgen, is het **"Duwtje in de Rug"**.



Dat deze slogan nou net toevallig bij **McDonald's** staat, heeft natuurlijk een reden. Waarschijnlijk kun je zelf wel raden waarom dat nu net de uitgerekende plek is om mensen aan te sporen om aan hun lichaam te werken.



KONINGSDAG

Koningsdag is traditioneel een dag waar veel mensen elkaar ontmoeten, bijvoorbeeld op de Vrij Markt en tijdens de muziek evenementen in de stad.



De dag na Koningsdag hebben we in onze sportschool kunnen genieten van fantastische muziek o.l.v. Desiree Manders, beter bekend als **Desray**, die samen met haar vriend Patrick Drabe, één keer in de maand bij ons de muziek verzorgt.

Tijdens deze **'Huiskamer concerten'** treden niet de minste artiesten op en het is een wonder hoe enthousiast en hoe graag al deze top artiesten bij ons komen om muziek te maken.



JARIGE VAN DE MAAND

Elke maand trekken we een lootje en verassen we de "Jarige van de Maand" met een taart. Wim traint al jaren bij ons en was zelfs al lid op de vorige locatie aan de Havenstraat.



Op de foto zie je Wim Schaap omringd door de collega's Bert, Sammy en Angelique.



Ook deze maand was een van onze collega's Tim jarig.

ACTIVITEITENROOSTER

Wo 1 mei	NIEUWE PILATES LES elke week	19:00
Do 9 mei	Hemelvaartsdag	Gesloten
Zo 19 mei	1e Pinksterdag	Gesloten
Ma 20 mei	2e Pinksterdag	09:00 - 13:00
Zo 25 mei	Clubkampioenschappen Judo en JiuJitsu	09:30 - 16:00

