

NIEUWSBRIEF

31 mei 2023

Van Haren Sport & Wellness



EGYM + PT

Wij hebben die vraag goed bestudeerd en een doeltreffend, overzichtelijk en betaalbaar **concept** voor u uitgedacht.

Een concept waarbij we naast de eGym training, extra begeleiding geven in de vorm van PT (personal training).

Vraag gerust hoe het werkt. Een aantal leden is u al met **succes** voorgegaan.



BEGIN VAN DE VAKANTIE

Beste sporters,

Wellicht heeft u uw vakantie, al gepland. Dat geeft een heerlijk gevoel.

Met de vakantie in het vooruitzicht, willen veel mensen extra aandacht aan hun lichaam geven.

Niet alleen om af te vallen, maar vooral ook om 'wat fitter te zijn'.

Tijdens de vakantie willen mensen profijt hebben van de geïnvesteerde tijd op de sportschool.

"Kunnen jullie me helpen?" is dan stevast de vraag.

"Ik heb een **stok achter de deur nodig.**"



Veel succes!

En alvast, al of niet in het buitenland, een hele fijne vakantie.

Bert en Inge van Haren
Team van Haren Sport & Wellness

VAN HAREN  **SPORT & WELLNESS**

ACTIVITEITENROOSTER

Zo 4 juni	Live muziek - The New Diamonds	Afgelast
Za 17 juni	Examens Jiu Jitsu (eigen lesuur)	Inschrijven bij balie
Zo 18 juni	Vaderdag - verassing voor elke vader	Normale opening
Wo 21 juni	Vier de zomer buitendag!*	Inschrijven bij balie
Ma 26 t/m	Examens Judo & Jiu Jitsu	Inschrijven bij balie
Vr 30 juni	(eigen lesuur)	ma, wo, do en vr
Zo 2 juli	Clubkampioenschappen budo	Inschrijven bij balie
Ma 10 juli	Jeugd budo - zomervakantie	t/m 2 september



* De buitenlessen gaan door mits het goed weer is, voor meer info bij de groeplesdocenten.



FEESTDAGEN

Zo 18 juni Vaderdag normaal open

Normaal zitten er in elke maand een hoop activiteiten en feestdagen. Deze maand, niet geheel onbelangrijk, hebben wij maar één feestdag. Dat is natuurlijk Vaderdag!

Naast dat wij die dag voor elke vader op de sportschool een leuk presentje klaar hebben liggen, bieden wij ook een leuke actie aan voor vaders die nog niet bij ons sporten.

Neem contact op met de balie en zij zullen een cadeaukaart klaarleggen!

